

角膜塑型片使用百科霖優碘步驟與注意事項

戴鏡

1. 使用不含羊脂的滅菌洗手液徹底洗淨雙手並用擦手紙或乾淨毛巾擦乾
2. 從保存盒內取出鏡片，將鏡片放置於掌心上，拱起手心，加入少量生理食鹽水以食指指腹搓洗鏡片凹面 **10-20 秒**，再使用生理食鹽水沖洗數次
3. 鏡片凹面朝上放在食指上，並點入 1 滴人工淚液在鏡片凹面上，輕輕將角膜塑型片戴上
4. 戴上鏡片後請確認鏡片是否在角膜上，且無任何不適(除異物感)
5. 將保存盒用生理食鹽水清洗乾淨後晾乾
6. 戴上鏡片後，盡量維持正躺 10~15 分，也可使用枕頭或棉被固定頸部

摘鏡

1. 在角膜上點入 1~2 滴人工淚液後等待 3 至 5 分鐘
2. 等待 3 至 5 分鐘後確認鏡片是否在角膜上
3. 使用不含羊脂的滅菌洗手液徹底洗淨雙手並用擦手紙或乾淨毛巾擦乾
4. 在角膜上點入 1~2 滴人工淚液→眨眼→拉眼尾→再滴人工淚液，確認鏡片是否在角膜上並確認是否能滑動，確認鏡片有滑動後即可使用吸棒摘下鏡片
5. 鏡片摘下後將鏡片放置於掌心上，拱起手心，加入少量生理食鹽水以食指指腹搓洗鏡片凹面 **10-20 秒**後再使用生理食鹽水沖洗數次
6. 將鏡片放入保存盒中依照指示加入藥錠和藥水，鏡片須至少浸泡 6 小時後才可以使
7. 初次配戴的前三個月，拔下鏡片後眼睛會紅癢有分泌物，請搭配使用消炎藥水與過敏藥水

※注意事項

1. 最佳配戴時間為 **6~8** 小時，盡量不超過 **10** 小時
2. 晚上戴上鏡片後，保存盒與吸棒須用 **生理食鹽水** 清洗乾淨後晾乾
3. 請全程使用 **生理食鹽水** 沖洗，絕對不可以使用自來水沖洗
4. 請使用原廠保存盒浸泡鏡片，鏡片保存盒與吸棒請 **1-3 個月** 更換一次
5. 請固定 **每個月** 使用目立康 Progent 去蛋白液幫鏡片去蛋白，如果眼睛過敏導致分泌物較多時請一星期去蛋白一次。
6. 當眼睛紅、眼睛痛、異常流淚、異常分泌物、視力不穩定時請務必停戴鏡片並盡快回診
7. 為了確認近視控制效果、角膜健康與鏡片品質，請依照醫師建議定期回診檢查
8. 如鏡片不小心掉落請保持鎮定，切勿慌亂跳腳移動以免踩破。根據不同狀況拿起
 - a. 凹面朝上時請將手指沾溼，用指腹黏取拾起
 - b. 凸面朝上時請使用吸棒吸起
9. 如有特殊狀況需停戴角膜塑型片時，請將鏡片清洗後 **乾放** 在保存盒中